



## Leidingdeel Kernwoorden - Schets 2

### Zachtmoedigheid

#### A) Doel

1. *Betekenis benoemen*

Zachtmoedigheid tekent een levenshouding die vol verwachting vertrouwt dat God het recht zal laten zegevieren. Het houdt voluit rekening met God en de ander.

2. *Actualiteit aangeven*

Als je onrechtvaardig behandeld wordt door je medemensen kun je op je strepen gaan staan en boos worden. Een zachtmoedig mens zal niet boos of agressief reageren, maar zal daar met een nederige, vriendelijke houding op reageren. Zoals Jezus aan het kruis zei: "Vader vergeef het hun, want ze weten niet wat ze doen."

3. *Christus centraal stellen*

Duidelijk maken dat zachtmoedigheid een vrucht van de Geest is, geen aangeboren karaktereigenschap. Vruchten van de Geest groeien in mensen die Christus kennen als hun Zaligmaker. Een zachtmoedige levenshouding is alleen te leren van Koning Jezus.

#### B) Achtergrondinformatie

Galaten 5:22

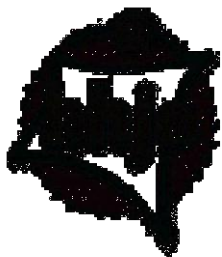
Zachtmoedigheid is een vrucht van de Geest, dus geen aangeboren karaktereigenschap. Het is een eigenschap die de Heilige Geest in je werkt.

In het Oude Testament komt de term zachtmoedigheid ook voor. De geschiedenis in Numeri 12:1-9 tekent Mozes als een zachtmoedig man die niet zichzelf verdedigt en boos wordt, maar God laat spreken over de onrechtvaardige, jaloezse gedachten van Aäron en Mirjam.

Volgens de kanttekeningen bij Numeri 12:3 betekent zachtmoedigheid dat Mozes geduldig is, niet snel boos wordt. Ook duidt het op de goedertierenheid van Mozes. Verder staat er bij: Hij verdroeg dit onrecht geduldig, dat hem zijn zuster en broeder aandeden; gelijk hij anders ook zeer geduldig was om onrecht van allen te kunnen lijden.

Zachtmoedigen zijn volgens de kanttekeningen bij Psalm 10:17 nederigen, die door Gods hand en het middel van kruis verootmoedigd zijn. Het zijn Gods kinderen, die door Zijn Heilige Geest wedergeboren, vernederd en onder Zijn juk en de gehoorzaamheid Zijner geboden gebracht zijn.

Een woord dat qua betekenis veel lijkt op zachtmoedigheid is nederigheid. Nederig tegenover God en tegenover je naaste. We moeten gehoorzaam zijn aan Gods geboden, leven naar Zijn wil. We moeten ons ook niet beter vinden dan onze naaste, want dat is hoogmoedig in plaats van zachtmoedig.



Vandaag de dag wordt het woord zachtmoedigheid nauwelijks meer in de mond genomen. Reden te meer om het aan de jongeren uit te leggen aan de hand van concrete voorbeelden uit de Bijbel en het leven van nu.

### Suggesties voor verdieping

**Bijbel:** Num. 12:3; Ps. 10; 25:9; 37; 147:6; Spr. 15:33; Jes. 61:6; 66:2; Amos 2:7; 8:4; Zef. 2:3; Zach. 9:9; Matt. 5:5; 11:29; 21:5; Jak. 3:13; 1 Petr. 3:4; 2 Kor. 10:1

**Geloofsbelijdenis:** HC, zondag 10

### Literatuur:

Dr. A. Noordegraaf (red.) – *Woordenboek voor bijbellezers*

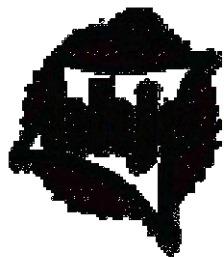
Ds. C.G. Vreugdenhil - *Vrucht dragen voor Hem*

Ds. J. Lohuis - *De brief aan de Galaten*. Bijbelserie *Aan u geschreven*

Ds. C. den Boer – *Galaten*

### C) Suggesties voor de avondinvulling

| Niveau 1  | Niveau 2   |
|---|--|
| <b>Alternatieve startopdracht</b><br>Laat alle jongeren even nadenken over de term zachtmoedigheid. Laat ze in tweetallen aan elkaar vertellen wat volgens hen de betekenis is van dit woord.   | <b>Alternatieve startopdracht</b><br>Laat alle jongeren even nadenken over een concreet voorbeeld van zachtmoedigheid. Laat ze dat in tweetallen aan elkaar vertellen.   |
| <b>Bijbel</b><br><i>Laat deze vragen altijd aan de orde komen</i><br>Numeri 12: 1-9<br>1. Probeer in eigen woorden te vertellen wat er in dit Bijbelgedeelte gebeurt.<br>2. Wat wordt er in dit Bijbelgedeelte over Mozes gezegd?<br>3. Wat staat er in de kanttekeningen over Mozes' zachtmoedigheid?<br><br>Psalm 10<br>4. Welke beloften staan hier beschreven voor zachtmoedigen?<br>5. Wat is het tegenovergestelde van zachtmoedigheid? | <b>Bijbel</b><br><i>Laat deze vragen altijd aan de orde komen</i><br>Numeri 12: 1-9<br>1. Mozes wordt in dit gedeelte beschreven als zachtmoedig, waaruit blijkt dat?<br>2. Wat doet de Heere als Hij de vraag van Aäron en Mirjam hoort?<br>3. Wat staat er in de kanttekeningen over Mozes' zachtmoedigheid?<br><br>Psalm 10<br>4. In deze psalm zien we twee partijen tegenover elkaar staan. Noem kenmerken van beide partijen die in deze psalm staan beschreven. |



|   |   |
|---|---|
|   | 5. Met welke hoopvolle boodschap eindigt deze psalm?  |
| <b>Keuzevragen</b><br>Associatieopdracht<br>Vraag 1, 3b, 4a, 5<br>Stelling 1  | <b>Keuzevragen</b><br>Associatieopdracht<br>Vraag 2, 3a, 4b, 5<br>Studieopdracht<br>Stelling 2  |
| <b>Overige verwerking</b><br>Collage<br>Laat de jongeren in groepen een tekening/schilderij/collage maken over het begrip 'zachtmoedigheid'.<br><br> <i>Creatieve opdracht</i><br><a href="http://www.lcj.nl/verwerkingplus16">www.lcj.nl/verwerkingplus16</a><br><a href="http://www.hhjo.nl/verwerkingplus16">www.hhjo.nl/verwerkingplus16</a> | <b>Overige verwerking</b><br>Collage<br>Laat de jongeren in groepen een tekening/schilderij/collage maken over het begrip 'zachtmoedigheid'.<br><br> <i>Creatieve opdracht</i><br><a href="http://www.lcj.nl/verwerkingplus16">www.lcj.nl/verwerkingplus16</a><br><a href="http://www.hhjo.nl/verwerkingplus16">www.hhjo.nl/verwerkingplus16</a> |

## D) Antwoorden en suggesties

### Vraag

1. Abraham Abraham doet gehoorzaam, nederig wat God van hem vraagt, namelijk het offeren van zijn zoon Izak. (Gen. 22)  
Mozes Mozes wordt niet kwaad op Aäron en Mirjam wanneer ze zich afvragen waarom hun broer de enige is die het volk mag leiden. (Num. 12)  
David Hij spaart het leven van Saul wanneer hij de kans krijgt om Saul te doden. David heeft geduld en wacht op Gods tijd voor zijn koningschap.  
Jeremia Jeremia was gehoorzaam en gaf alle profetieën door aan het volk.  
Stefanus Tijdens de steniging werd Stefanus niet kwaad, maar zei: Heere, reken hun deze zonde niet toe. (Hand. 7)  
Paulus Paulus zegt dat hij de grootste der zondaren is.

### Studieopdracht

- a. In Mattheüs 5 staat: 'Zalig zijn de zachtmoedigen, want zij zullen het aardrijk beërven.'  
Vers 1: ... onderdanig en gehoorzaam zijn.  
Vers 2: ... bescheiden zijn, alle zachtmoedigheid bewijzende jegens alle mensen.  
Vers 7: ... erfgenamen zouden worden naar de hope des eeuwigen leven.
- b. Vers 7: ... gerechtvaardigd zijnde door genade. Het is genade waardoor we zalig worden.
- c. Hier kunnen verschillende antwoorden op gegeven worden.  
- Gehoorzamen aan overheid/gezag



- Bereid zijn tot alle goed werk
- Niet lasteren/roddelen
- Niet vechten, maar bescheiden zijn
- Zachtmoedig zijn naar alle mensen

#### Vraag

- a. Karakterzonden zijn zonden die verbonden zijn aan je karaktereigenschappen.  
b. Het is zo moeilijk om er tegen te strijden, omdat het zo normaal is. Het zit in je karakter, je bent zo. Je hebt de Heilige Geest nodig om die karakterzonden te overwinnen. Hij kan je kneden en vormen tot Gods eer.

#### Stellingen

- Wanneer je brutaal bent, kun je veel voor elkaar krijgen. Helaas wel op een egoïstische manier. Als je tegen iemand brutaal bent, zal hij/zij daar niet blij van worden. Door zachtmoedig op te treden ben je veel kwetsbaarder, maar heb je ook het geluk van de ander op het oog. Uiteindelijk zal dat het meeste opleveren.
- Een zacht eitje is een slechte leider, iemand die niet durft op te treden wanneer het nodig is. Maar een zachtmoedig christen hoeft geen zacht eitje te zijn. Mozes was een echte leider, af en toe werd hij erg kwaad en trad hij ook daadkrachtig op. Denk maar aan de vernietiging van het gouden kalf. Daar tastte het volk Gods eer aan. Toch was Mozes de meest zachtmoedige man onder de mensen volgens Numeri 12.

#### Vragen

- a. Ja, als het door de Heilige Geest wordt gewerkt kan dat bij iedereen. Al zal het voor de ene persoon makkelijker zijn dan voor de andere, want het ene karakter werkt beter mee dan het andere.  
b. Over je heen laten lopen, geen eigen mening hebben. Zie ook de inleiding van de schets.
- a. Ja of nee. Het mislukt snel omdat je 'natuurlijke aard' nog in de weg zit. Echte zachtmoedigheid is een gave van de Heilige Geest.  
b. Ieder mens is anders en maakt verschillende dingen mee. Ook de minder fijne en zelfs moeilijke dingen die God geeft of toelaat, hebben hun doel. Al zal iemand die veel moeilijke dingen meemaakt daar niet altijd het goede van zien. We lezen wel in de Bijbel dat de Heere alles doet meewerken ten goede.
5. Het beste is vergeven. Met wreken bereik je uiteindelijk nog weinig tot niets. Jezus leert ons zevenmaal zeventigmaal te vergeven. Vergeven is het beste, al zal dat niet altijd makkelijk zijn.

#### **E) Extra voorbereiding**

Zorg voor voldoende materialen (papier, potloden, verf, scharen, lijm) voor de collage.